

# Serviços de Assistência Social de Adultos em Somerset

## Podemos ajudá-lo?

Nós providenciamos cuidados e apoio para garantir que os adultos de Somerset e as pessoas responsáveis por si têm segurança, são bem tratados e são tão independentes quanto possível.

### Como podemos ajudá-lo?

Podemos dar-lhe **conselhos e informação** acerca dos apoios postos à sua disposição na sua comunidade, para o ajudar a si e à pessoa que trata de si.

Podemos ajudá-lo a receber o **apoio** de que necessita. É possível que possamos pagar parte deste apoio.

**Se deseja providenciar cuidados e apoios para si, podemos aconselhá-lo ou ajudá-lo a fazê-lo.**

### Podemos ajudá-lo, por exemplo, a:

- recuperar ou manter a sua independência
- possuir equipamento que lhe facilite o dia-a-dia
- fazer alterações à sua casa que lhe facilitem o dia-a-dia
- ter acesso a cuidados e apoio na sua própria casa
- decidir se a mudança para um lar com assistência terapêutica é a escolha certa
- permitir períodos de descanso à pessoa que trata de si

### Como posso ficar a saber mais?

Contacto <b>Somerset Direct</b>	Telefone:	0845 345 9133
	Intercomunicador:	0800 7434578
	Mensagem escrita:	077814 82858
	Fax:	01823 273954
	E-mail:	adults@somerset.gov.uk

Podem aconselhá-lo.

Podem pô-lo em contacto com alguém que o pode ajudar.

### E se eu falar outra língua ou precisar de informação num formato diferente?

Podemos providenciar a informação de que necessita na sua língua.

Podemos providenciar um intérprete por telefone ou cara-a-cara, para que possa conversar connosco na língua que lhe seja mais conveniente.

Podemos providenciar a informação num formato diferente, tal como uma impressão de grande dimensão, um CD ou cassete, ou em Braille ou numa linguagem fácil.

[www.somerset.gov.uk](http://www.somerset.gov.uk)

